

3 jours VAR LITTORAL

édition 2026



BALADES

14 itinéraires
pour explorer le territoire



MANGER, BOIRE, SORTIR, PLONGER

Une sélection de
100 bonnes adresses

Les rendez-vous culturels,
gastronomiques...
qui vont faire votre été

20 PAGES

Un guide estival
à conserver
jusqu'à l'été
indien

CAP SUR LA CÔTE VAROISE

chez nos voisins provençaux



PHOTO VAR TOURISME

"La Provence" reprend la route avec sa collection de suppléments touristiques "Trois jours en..." et s'aventure cette fois dans le Var. Une autre facette de notre Provence, différente de celle que nous racontons au quotidien dans le journal, entre Luberon, Alpilles, pays d'Aix et Haute-Provence.

Car il existe bien des façons de vivre la Provence. Dans le Var, elle se tourne vers la mer. Elle se pare des couleurs flamboyantes de l'Estérel, épouse les premiers reliefs de la Côte d'Azur, longe des falaises plongeant dans la Méditerranée et dévoile des criques où l'on aime piquer une tête. Au large, ses îles offrent autant de parenthèses à découvrir.

Ce guide ne prétend pas tout raconter. Le Var est vaste, et nous n'avons pas cette fois-ci emprunté les routes de son arrière-pays. Ce sera une autre histoire, un autre voyage à partager. Car le département recèle encore bien des paysages, des villages et des histoires à dévoiler.

Pour cette nouvelle escale, nous avons choisi de suivre le littoral, de Saint-Cyr-sur-Mer à Saint-Raphaël, avec des focus sur Saint-Tropez et Toulon, deux villes aux identités fortes qui incarnent chacune à leur manière le Var. Entre ports animés, villages de caractère, sentiers du littoral, plages, adresses gourmandes et paysages préservés, cette façade méditerranéenne offre une étonnante diversité.

Ce guide de 20 pages déborde d'idées et de bons plans pour visiter, se promener, manger, dormir, nager... On a rassemblé des visites incontournables ou plus discrètes, des balades à pied, en famille, en bateau, une centaine de bonnes adresses qui mettent en valeur les produits locaux et d'autres pour faire la fête. Sans oublier les rendez-vous qui font battre le cœur du territoire : marchés, festivals, concerts, expos.

Il y a tant à voir et à faire que nous avons multiplié les idées de balades, pour prendre le temps de s'arrêter, de regarder et de profiter. Des itinéraires pensés pour l'été, mais aussi pour ces belles journées de l'arrière-saison où le littoral varois révèle un autre visage, plus apaisé, baigné par les lumières de l'été indien. Nous avons également voulu consacrer une place particulière aux îles. Parmi elles, Bendor écrit une nouvelle page de son histoire avec sa réouverture cet été.

Alors, embarquez pour cette Provence maritime. Une côte aux mille visages, à parcourir bien au-delà des grandes affluences estivales.

Lætitia GENTILI

SUPPLÉMENT ÉDITÉ PAR LE GROUPE LA PROVENCE, 19, rue Henri-Barbusse, 13001 Marseille

Directeur général, Directeur de la publication : Jean-Louis Pelé - **Directeur de la rédaction :** Olivier Biscaye - **Coordination magazines :** Lætitia Gentili - lgentili@laprovence.com

Conception graphique et mise en page : Jean-Louis Boyer - **Textes :** Lætitia Gentili et Laura Cialdella - **Photos :** Gilles Bader (pano), service photo La Provence, Var tourisme et DR

Publicité : La Provence Médias, 04 91 84 46 35 - contact@laprovence-medias.fr - **Impression :** S.M.P, 62 boulevard de l'Europe, 13127 Vitrolles

La reproduction, même partielle, des articles et des illustrations est interdite.

Commission paritaire n° 0426 C 88404

Les 10 incontournables du littoral varois

1 Le Castellet



6 Bormes-les-Mimosas



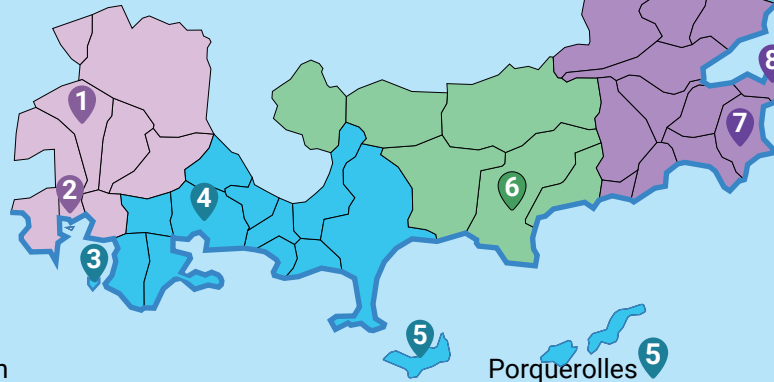
10 Massif de l'Estérel



9 Saint-Raphaël



2 Bandol et Bendor



/ Photos
Gilles BADER,
Franck PENNANT,
Nicolas VALLAURI,
Laura CIALDELLA,
Valérie VREL,
Serge MERCIER
& MAXPPP
Infographie
Rémi Mathieu

7 Ramatuelle



3 Les Embiez



4 Toulon



5 Porquerolles



8 Saint-Tropez



Sud Sainte Baume

Toulon Provence Méditerranée

Méditerranée Porte des Maures

Golfe de Saint-Tropez

Estérel Côte d'Azur

NOS SUGGESTIONS

*pour découvrir un maximum de merveilles
en trois jours seulement*

JOUR

1

Flâner dans le village de Saint-Tropez

La ville se découvre comme un musée à ciel ouvert, entre son port, ses ruelles anciennes et ses places animées. On commence par le vieux port, au fil des quais bordés de façades colorées et de terrasses qui s'éveillent doucement. Dans la lumière du matin, on s'arrête volontiers pour un café face aux bateaux, pourquoi pas au Bristrot du Port, dans une atmosphère typiquement tropézienne.

En remontant vers le centre, on rejoint les abords du musée de la Gendarmerie et du Cinéma, où trône la statue de Brigitte Bardot, clin d'œil à l'âge d'or du village et à son imaginaire cinématographique. On se dirige ensuite dans les ruelles du vieux village, on pousse les portes des galeries d'art ou des boutiques.

La promenade se prolonge naturellement vers la place des Lices, véritable cœur de vie tropézien, où se croisent chandals au marché provençal, joueurs de pétanque et habitués des cafés. Asseyez-vous à la terrasse du Café, sur cette même place, pour le déjeuner. Mieux vaut opter pour un repas léger : il serait dommage de repartir sans savourer une part de la célèbre tarte tropézienne. Même Cyril Lignac en propose une version dans sa nouvelle adresse varoise.

En fin de journée, cap sur la plage de Pampelonne, à Ramatuelle. Les pieds dans le sable, on s'offre un verre à l'Indie Beach ou à la Casita, avant de se laisser porter par les rythmes de la musique sous les étoiles.

JOUR

2

Toulon, laissez-vous surprendre

Longtemps réduite à son image de ville portuaire et militaire, Toulon se découvre aujourd'hui sous un autre jour. La capitale varoise a changé de visage : le centre s'est apaisé, les façades ont retrouvé leurs couleurs et de nouvelles adresses ont redonné vie à certains quartiers.

Rendez-vous sur le cours Lafayette, sous les micocouliers, où le marché anime la ville chaque matin (sauf le lundi). Entre étals colorés et senteurs provençales, ce lieu raconte une partie de l'âme toulonnaise. Un marché qui aurait inspiré à Gilbert Bécaud, enfant du pays, sa célèbre chanson *Les Marchés de Provence*.

Quelques rues plus loin, les Halles gourmandes témoignent de cette nouvelle dynamique, avec leurs producteurs, leurs spécialités venues d'ici et d'ailleurs, et leur rooftop. La promenade se poursuit vers le port, cœur historique de Toulon, dominé par le musée national de la Marine et la cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds.

Pour prendre toute la mesure de la ville, direction le Mont Faron. En quelques minutes de téléphérique, on rejoint l'un des plus beaux panoramas de la rade, avec une vue spectaculaire sur les îles d'Hyères, Saint-Mandrier et la Méditerranée. L'occasion de visiter le Mémorial du Débarquement en Provence. De retour en ville, la journée se prolonge autour d'un verre au Café Pop, l'une des adresses les plus prisées de la vie nocturne toulonnaise.

JOUR

3

Bendor, une parenthèse insulaire

Après cinq années de fermeture, Bendor retrouve ses visiteurs. Acquis par Paul Ricard en 1950, cette île de 7 hectares au large de Bandol a toujours cultivé une atmosphère singulière, entre art de vivre méditerranéen et parenthèse hors du temps. Joséphine Baker, Jacques Dutronc ou encore Salvador Dalí ont contribué à écrire sa légende.

Depuis le port de Bandol, sept minutes de traversée suffisent pour changer de décor. Entièrement rénovée, l'île révèle un nouveau visage. Façades aux teintes provençales, végétation méditerranéenne et bleu profond de la mer composent un décor fidèle à son identité. Le complexe hôtelier accueille désormais ses visiteurs avec ses restaurants, ses bars et son rooftop ouvert sur la baie.

Le meilleur moyen d'en saisir l'atmosphère reste de l'explorer à pied. Le sentier du littoral invite à faire le tour de l'île, entre petites criques, rochers sculptés par la mer et points de vue ouverts sur les Embiez, le Brusuc, le cap Sicié et la rade de Toulon.

Avant de reprendre le bateau, un détour par le village des artisans permet de découvrir les créateurs qui font revivre Bendor au fil de la saison.



QUEST VAROIS

en quittant les Bouches-du-Rhône, escales sur la côte provençale

De Saint-Cyr-sur-Mer au Beausset, en passant par Sanary-sur-Mer, Bandol et Le Castellet, cet itinéraire offre un concentré du Var : des ports de pêche pleins de charme, des villages médiévaux perchés, des vignobles réputés et un art de vivre résolument provençal.



Le port de Sanary-sur-Mer et ses célèbres pointus.

PHOTO ARCHIVES LA PROVENCE

SANARY-SUR-MER

5, place Albert-Cavet.
lendroit-sanary.fr

ACTIVITÉ

■ Explorer les fonds marins

À bord d'un semi-sous-marin, Sanary Explorer propose une découverte insolite des fonds marins, sans se mouiller. Depuis le port de Sanary, la sortie de 50 minutes longe le Cap Nègre et les Embiez pour observer poissons, oursins, étoiles de mer et herbiers de posidonie derrière les vitres du bateau.

25/20€. Réservation 06 61 25 67 40.
sanary-tourisme.com

MANGER

■ Sana Beach

Goûtez à une cuisine variée à la table du Sana Beach. Avec sa vue panoramique sur le bleu de la mer, le restaurant réglera vos yeux et vos papilles. À la carte, tataki de thon, filet de loup snacké ou encore pluma de porc ibérique.

Parking de l'Esplanade.
sana-beach.fr

■ L'Endroit

À L'Endroit, on savoure une cuisine provençale et italienne (linguine aux crevettes flambées au pastis Bardouin par exemple) et de délicieuses pizzas au feu de bois.

MANGER/BOIRE UN VERRE

■ Le Bard'O

Dominant la plage de Portissol, le Bard'O est un restaurant avec terrasse et vue sur la baie qui sert une cuisine ethnique et raffinée, dans une ambiance à la fois festive et feutrée. L'établissement accueille aussi des soirées avec DJ sets et lives.

210 bis, esplanade Frédéric-Dumas, plage de Portissol. le-bardo.com

MANGER/DORMIR

■ Hostellerie La Farandole & Le Panoramic

Située en bord de mer, L'Hostellerie La Farandole dispose de chambres avec vue, un accès direct à la plage et des espaces dédiés au bien-être. Sur son toit-terrasse, le restaurant Le Panoramic accueille les clients à partir de 19h, avec une cuisine à base de produits frais et de terroir.

140, chemin de la Plage.
hostellerielafarandole.com

DORMIR

■ Campasun Parc Mogador

Campasun Parc Mogador est un camping 4 étoiles si-



SE BALADER

■ Sanary, quiétude et vue à couper le souffle

À Sanary-sur-Mer, les pointus, ces petites barques traditionnelles de pêche, font partie de l'identité du port, souvent cité parmi les plus beaux de France. Parmi eux, nombreux sont labellisés Bateaux d'intérêt patrimonial et le Goéland est même classé Monument historique. Quelques pêcheurs perpétuent encore aujourd'hui cette tradition sous le regard des habitants et des nombreux visiteurs.

Pour comprendre l'engouement qu'exerce Sanary, commencez par son marché qu-

tidien, sur les allées d'Estienne d'Orves. Élu "Plus beau marché de France" en 2018, il mêle fruits et légumes, fleurs, produits provençaux et poissons fraîchement pêchés. Tout autour, les façades colorées, les ruelles pavées et les nombreuses boutiques donnent au centre-ville un charme typiquement méditerranéen. L'église Saint-Nazaire, fondée en 1570, se distingue par ses fresques colorées et son orgue, l'un des plus réputés du Var. À quelques pas, la tour de Sanary, construite vers 1300, rappelle les origines de la cité. Du haut de ses 21 mètres, elle offre un panorama exceptionnel sur les

tual de théâtre estival. Au programme : "Panique au ministère 2" (le 28), "Pourquoi j'ai jeté ma grand-mère dans le Vieux-Port" et "Un caillou dans la chaussure" (le 29) et "Du charbon dans les veines" (le 30).

80, avenue Raoul-Henry.
theatregalli.com

SAINT-CYR-SUR-MER

GOÛTER

■ Maison Monicus

Le glacier Maison Moni-

Sur les toits de Sanary.

PHOTO ARCHIVES LP



DORMIR

■ Grand Hôtel Les Lecques

Niché au cœur d'un parc de 2 hectares à 100 mètres des plages et des commerces, le Grand Hôtel Les Lecques a rouvert après une rénovation complète. L'établissement compte 57 chambres dans un esprit Belle Époque et deux restaurants : Le 1896, avec une cuisine bistro-méditerranéenne locavore et de saison, et La Pinède, à la cuisine simple et savoureuse.

24, avenue du Port.
bestwestern-ghl.com

MANGER

■ La Table de L'Intemporel

La Table de L'Intemporel se trouve dans une ancienne maison de vignes rénovée, à quelques minutes à pied de la plage des Lecques. Sous les platanes centenaires, on y savoure une cuisine aux accents provençaux.

34, avenue de la Mer.
l'intemporel-hotel.fr

■ Ôlala Café

Ôlala Café est une adresse tournée vers le breakfast et le brunch. Mais c'est surtout une adresse pour manger sain et léger.

15, avenue du Port.
Instagram @olala.cafe

cus succède à l'ancienne adresse Popol sur la plage des Lecques et perpétue une fabrication de glaces artisanales et de desserts glacés, dans un emplacement face à la mer.

58, avenue du Port.
Instagram @maison.monibus.stcyr

■ Glaces André

Glaces André est un glacier historique car ouvert depuis 1947. Il fabrique des glaces et sorbets à partir de produits naturels et de recettes traditionnelles.

86, avenue du Port. glaces-andre.fr



Saviez-vous que le film "La Femme du boulanger" de Marcel Pagnol a été tourné au Castellet ?
PHOTO L.C.

BANDOL

ACTIVITÉ

■ Rencontre avec les dauphins

La Méditerranée, véritable sanctuaire marin, accueille une grande diversité d'espèces : dauphins, baleines, cachalots, mais aussi tortues, raies mobula et oiseaux marins. Partez en mer avec un équipage de naturalistes certifiés pour une excursion guidée alliant découverte, observation et sensibilisation à la préservation de cet écosystème unique.

Quai d'honneur, face à la mairie.
atlantide1.com

MANGER

■ Les Oliviers

Après deux ans à la tête des cuisines, le chef Martin Féragus a décroché en 2026 l'étoile Michelin. Dans le cadre élégant de l'hôtel Thalazur, il signe une cuisine marine délicate et inventive, où les produits de la Méditerranée dialoguent avec les légumes de saison. Une table gastronomique qui séduit autant par la précision des assiettes que par sa vue sur la baie de Rencros.

25, boulevard Louis-Lumière.
restaurant-les-oliviers-bandol.fr

LA SEYNE-SUR-MER

RENDEZ-VOUS

■ La Kermesse Festival

Retour en enfance... version années 2000 ! Du 31 juillet au 2 août, le Parc de la Navale à La Seyne-sur-Mer accueille La Kermesse Festival, trois jours de concerts dédiés aux tubes qui ont marqué toute une génération. Au programme notamment : Billy Crawford, Larusso, Faf Larage, Lou

SE BALADER

Dans la cité perchée du Castellet

Village médiéval perché à 300 mètres d'altitude, Le Castellet fait partie depuis 2022 des "Plus Beaux Villages de France". Des ruelles pavées, des maisons en pierre et des façades fleuries composent un décor typiquement provençal. On laisse la voiture en bas du village avant de monter à pied jusqu'à la place des Batailles, cœur de la vie locale.

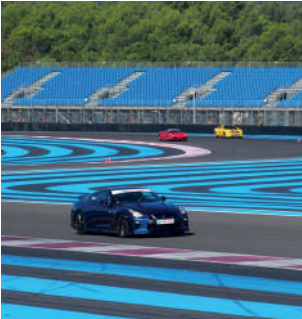
Bega, Tragédie, Las Ket-chup, O-Zone, Kenza Farah ou encore Eiffel 65.

Parc de la Navale. lakermesse.fr

LE CASTELLET

ACTIVITÉ

■ Piloter les plus belles GT



Le circuit du Castellet.
PHOTO L.GI

Sur le circuit Paul-Ricard, GT Drive invite à vivre une expérience de pilotage au volant de GT et supercars. L'école met à disposition plusieurs modèles prestigieux, dont Ferrari 296 GTB, Ferrari F8 Tributo, Porsche 911 GT3, Lamborghini Huracán Evo, Audi R8 V10 ou encore Porsche 718 Cayman GT4 RS.

Circuit Paul-Ricard, 2760, route des Hauts-du-Camp.
circuitpaulricard.com

cale. On y trouve le château du X^e siècle, remanié au XV^e et aujourd'hui occupé par la mairie, ainsi que l'église de la Transfiguration-du-Sauveur, classée monument historique.

Un peu plus loin, le "trou de Madame" offre une vue dégagée sur les hameaux et la campagne environnante. Le site est associé à une légende locale : c'est par cette niche creusée dans la pierre que Madame de Beau guetait le retour de son chevalier. Il rappelle aussi le

tournage de La Femme du boulanger de Marcel Pagnol en 1938, et la devanture de ce célèbre commerce est intacte. Aujourd'hui, Le Castellet mêle patrimoine et vie active avec ses galeries d'art, boutiques et restaurants installés dans les ruelles. En contrebas, le circuit Paul-Ricard complète la visite avec une autre facette du territoire, tournée vers les sports mécaniques et les sensations fortes.

Parkings payants. Venir tôt est conseillé en période estivale.

MANGER

■ Remane Meat Bar

Remane Meat Bar est un restaurant bistronomique qui invite à découvrir des viandes d'exception, issues des plus belles origines françaises et étrangères, ainsi que des poissons travaillés avec passion. Le tout sur une jolie terrasse avec vue sur le terroir varois.

15, rue de l'Aube.
remane.fr

■ Azzura

La dolce vita commence à la table d'Azzura. Cette adresse apporte un vent d'Italie avec ses pizzas, ses pâtes maison et ses plats traditionnels.

Place de l'Ormeau.

Instagram @azzura.lecastellet

RENDEZ-VOUS

■ Apé'Roques

Le Moulin de la Roque a relancé ses soirées Apé'Roques, des rendez-vous estivaux en plein air mêlant dégustation de vins, food-trucks et DJ sets. Deux dates sont programmées : jeudi 23 juillet et jeudi 20 août (à partir de 19h).

1, route des Sources,
la-roque-bandol.com



Balade sur le port, un incontournable.

PHOTO ARCHIVES LA PROVENCE



■ Hôtel & Spa du Castellet

Voici un établissement 5 étoiles situé au cœur d'un parc naturel de 12 hectares, entre pinède, golf et vues sur la Méditerranée. Il dispose de 46 chambres et suites avec terrasse privée, un spa de 700 m², ainsi qu'un golf 6 trous et des installations sportives. L'établissement est aussi connu pour son talentueux chef Fabien Ferré, qui a décroché trois étoiles au Guide Michelin.

3001, route des Hauts-du-Camp.
hotelducastellet.net

LE BEAUSSET

ACTIVITÉ

■ Spa du Domaine de la Font des Pères

Profitez d'un moment hors du temps et offrez-vous une parenthèse de douceur au spa du Domaine de la Font des Pères. Sa particularité ? Beaucoup de soins sont proposés en extérieur. Sauna, bains nordiques, cabines de soins (type serres) avec vue sur les vignes et les collines... en toute sérénité.

1306, chemin de Pontillaou.
lafontdesperes.com

MANGER

■ La Farigoule

Installez-vous sur la terrasse ombragée de la Farigoule et laissez-vous séduire par la carte du restaurant qui prône les circuits courts. Au menu, gaspacho de tomates



Le restaurant La Farigoule.

PHOTO L.C

et pastèque, pavé de noix de veau, abricots rôtis au miel et romarin...

2, place du Jeu-de-Paume.
restaurant-la-farigoule-beausset-le-castellet.com

■ La Table de la Font des Pères

Pour en prendre plein la vue et régaler vos papilles, installez-vous à la Table de la Font des Pères. Le chef Raphaël Linossier puise son inspiration à la source, grâce aux producteurs locaux et à l'autoproduction agricole du domaine : vins, maraîchage, fruitiers, oliviers, œufs et volailles, serre à morilles, herbier.

À la carte, aubergine fondante et poitrine de cochon, poivron du jardin et volaille, mousse amandefleur d'oranger...

1306, chemin de Pontillaou.
lafontdesperes.com



SE BALADER

Au Beausset, sur le chemin d'antan

Et si vous remontiez le temps pour découvrir la vie d'il y a trois siècles ? Direction l'écomusée départementale des Quatre Frères. Ouvert en 2024, il met à l'honneur le patrimoine rural, les activités agricoles et la nature, avec cinq sentiers balisés, de 1,5 à 10 km. Pour une première visite, empruntez le sentier d'interprétation "Sur le chemin

d'antan". Cette boucle de 2,4 km, accessible à tous, est jalonnée de dix étapes consacrées aux constructions en pierre sèche et aux métiers pratiqués dans les collines du XVIII^e au début du XX^e siècle. Avant de partir, poussez les portes de la bastide de l'écomusée. Suivez le balisage vert pour arriver très vite devant un agachon circulaire, un abri de chasse traditionnel en pierre sèche où les chasseurs se dissimulaient pour observer le gibier. Plus loin,

un four à chaux rappelle l'exploitation du calcaire, transformé en chaux pour les mortiers et les enduits. L'aire de dépiquage témoigne de l'importance des cultures céréalières, tandis que les pins surlés évoquent une autre activité aujourd'hui disparue : la récolte de la résine. En fin de promenade, les vestiges de la bergerie et le puits rappellent le quotidien des habitants qui vivaient autrefois sur ces collines.

TOULON

l'éclat d'un nouveau visage

Longtemps réduite à son image de ville portuaire et industrielle, la préfecture du Var aux 180 000 habitants surprend par la beauté de son littoral. Entre criques et rochers, coup de cœur au bord de la Méditerranée.

VISITER

■ Musée national de la Marine

Gardien de l'histoire maritime toulonnaise, le musée retrace l'essor du port militaire, devenu sous Louis XIV le plus grand port de guerre de la Méditerranée. Maquettes monumentales, plans-reliefs, peintures et instruments scientifiques racontent plus de 350 ans d'histoire navale et la création de l'arsenal. Ouvert en 1814, il est le plus ancien musée maritime de France.

Place Monsenergue. Quai de Norfolk. Tous les jours de 10h à 18h (fermé le mardi à partir de septembre). 9/7€. musee-marine.fr

■ Cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds

Édifiée à partir du XI^e siècle et remaniée au fil des siècles, la cathédrale Notre-Dame-de-la-Seds est l'un des principaux monuments religieux de Toulon. Son architecture mêle héritage médiéval et ajouts des XVII^e et XVIII^e siècles, témoignant de l'évolution de la ville autour de son port. Elle abrite un décor intérieur riche en œuvres et éléments liturgiques.

55, place de la Cathédrale. Visites guidées chaque jeudi pendant l'été (rdv à 15h devant l'accueil).

■ Mémorial du Mont-Faron

Inauguré par le Général de Gaulle le 15 août 1964 pour honorer le souvenir des hommes et des femmes engagés dans les opérations du débarquement et de la libération de la Provence, le mémorial du Mont-Faron est un des neuf hauts lieux de la mémoire nationale du Ministère de la Défense. Le parcours muséographique se déploie sur 600 m² dans les défilés 200 objets de collection et de nombreux supports multimédias sont réunis pour faciliter la compréhension de cet événement historique peu connu du grand public.

Boulevard Amiral-Vence. Tous les jours de 10h à 18h (fermeture entre 12h30 et 13h15 en septembre). 6/3€. telepherique-faron.fr

■ Campus du RCT

Le Rugby Club Toulonnais ouvre les portes de son Campus pour une visite guidée inédite. Pendant une heure, les supporters et les curieux découvrent l'envers du décor d'un des plus grands clubs de rugby



Vue sur le port de Toulon depuis le Mont-Faron.

PHOTO VAR TOURISME / SHUTTERSTOCK

français. Au programme : les terrains d'entraînement, la salle de musculation, les vestiaires et espaces de vie des joueurs, la salle de conférences de presse, le plateau de tournage des contenus du club ainsi que les salles de séminaire. Une immersion rare dans des lieux habituellement réservés aux joueurs et au staff. 53, rue Melpomene. Mercredis et vendredis de 14h15 à 15h15. Sur réservation à la boutique du RCT au 06 79 76 95 83. 9€/gratuit pour les moins de 12 ans. rctoulon.com

■ Le marché et les Halles

Chaque jour (sauf le lundi) le marché du cours Lafayette anime la ville. Toujours dans le centre-ville, à deux minutes à pied, place Raspail, on s'arrête et on prend plaisir à visiter les Halles gourmandes Ester Poggio rouvertes depuis 2021. À l'intérieur, des spécialités italiennes, libanaises, corses, orientales, mais aussi des fruits de mer, un bar à viande... et d'autres trésors salés et sucrés.

Halles du mardi au samedi de 8h à 22h et le dimanche de 8h à 14h30.

ACTIVITÉS

■ Naviguer dans la rade

Depuis le port de Toulon, embarquez pour une découverte commentée de la rade. Pendant une heure, vous longerez la base na-

vale, observerez les navires militaires et les fortifications qui bordent le littoral pendant que de nombreuses anecdotes vous seront racontées.

Quai de la Sinse. Tous les jours. 16/11,50€. lesbateliersdelarade.com

■ À bord du JLD'A

Embarquez à bord du JLD'A, un vieux gréement en bois de 24 mètres classé "Bateau d'intérêt patrimonial". Cette sortie en mer permet de participer aux manœuvres, de s'initier à la navigation traditionnelle et de faire escale dans une crique pour se baigner, faire du paddle ou du snorkeling. Embarquement : quai de la Sinse. Départs tous les jours à 10h30 en juillet et août (retour vers 17h30). 100/75€. jlda-vieux-greement-toulon.fr

■ Croisière vigneronne dans la rade

Cette croisière commentée propose une découverte originale de la rade depuis la mer, en compagnie de vignerons. Au fil de la navigation, les paysages maritimes et les fortifications du littoral se dévoilent, tandis que les participants profitent d'une dégustation de vins locaux et d'échanges autour du vignoble.

Quai d'embarquement des Bateliers, quai Cronstadt. Le jeudi de 19h à 21h (18h30 en septembre). 39/22€. provincemed.com

■ Embarquez à bord du Titanic

Avec Titanic : Le Rêve Englouti, DreamAway propose une immersion spectaculaire dans l'histoire du plus célèbre des paquebots. Casque de réalité virtuelle sur la tête, explorez les ponts, découvrez l'épave à plus de 3 800 mètres de profondeur et revivez cette aventure hors du commun à travers une expérience aussi ludique qu'émouvante.

10, place Vincent-Raspail. Dès 8 ans. 23/17€. eclipse-entertainment.com

SE Baigner

La baignade est surveillée dans les anses des Pins, de la Source, Mistral, du Lido (qui composent les plages du Mourillon), et sur les plages de la Mitre, de Papady Est et Ouest. Attention, à la suite de d'intempéries hivernales, l'anse Méjean a été fermée. Après des travaux de sécurisation, elle doit être rendue au public à compter du 15 juillet. Partiellement car le secteur le plus touché, situé à proximité du petit port, restera encore inaccessible.

RENDEZ-VOUS

■ Son by Toulon

Ce festival de musiques actuelles s'installe sur le parvis du Zénith du 12 au

25 juillet. Au programme : Ben Harper (12 juillet), Tayc & Jok'Air (17), Bigflo & Oli (18), Mika + The Avener (24) et Damso (25). Une soirée "Clair Obscur" est également prévue le 23 juillet. sonbytoulon.com

■ Jazz à Toulon

Ce festival de jazz gratuit investit les places de la ville du 26 juillet au 8 août, avec des concerts en soirée et un "Off" à l'heure de l'apéritif. À l'affiche notamment : Spanish Harlem Orchestra (26 juillet, place de la Liberté), Orquesta Akokán (27), Alfredo Rodriguez (31), Cory Henry (6 août, plages du Mourillon), New Sketches of Spain – Erik Truffaz & Antonio Lizana (7) et El Comité (8).

jazzatoulon.com

■ Show aérien et Patrouille de France

Le 15 août, le show aérien au-dessus des plages du Mourillon (16h30) sera suivi d'une démonstration aérienne de la Patrouille de France (17h45). La journée se finira avec un feu d'artifice (22h) avec embrasement du fort Saint-Louis.

■ Le KO du Rire

Le stand-up prend la Tour Royale avec 30 humoristes sur deux soirées, les 21 et 22 août. kodurire.com



Le Comedia.

PHOTO L.C

MANGER

■ Le Comedia

Envie de faire voyager vos papilles ? Pour le déjeuner, installez-vous à la table du restaurant Le Comedia, à l'ombre des arbres. À la carte de ce restaurant arménien, burger à l'agneau, saumon rôti, tartare de bœuf, salade de chèvre chaud pané, beurek ou encore la spécialité du chef, "mange et shuut", un sauté de bœuf aux épices, poivrons et légumes. De généreuses pizzas sont également proposées pour les plus gourmands.

17, rue Castillon. Instagram @le_comedia_cafe_de_quartier

■ Feel Food

Envie de goûter à une cuisine locale, de saison et inventive ? Installez-vous à la table de Feel Food. Au menu, bœuf confit (10h) ac-



SE BALADER

■ Téléphérique du Mont-Faron

Prenez de la hauteur et grimpez dans le téléphérique pour découvrir l'un des plus jolis panoramas toulonnais. Offrez-vous une montée spectaculaire de cinq minutes, perché à 600 mètres d'altitude, dans cette petite cabine rouge qui effectue, au plus fort de la saison, une centaine de trajets par jour. Au sommet, impossible de ne pas être saisi par le spectacle qui s'impose à nous. Une vue panoramique des îles d'Hyères à La Ciotat, en passant par la rade de

Toulon et la presqu'île de Saint-Mandrier.

Là-haut, il est possible de visiter le Mémorial du Débarquement en Provence ou de faire un détour par le petit zoo qui se trouve tout à côté. Les plus sportifs peuvent choisir de regagner la ville à pied (baskets conseillées) en suivant le sentier bien aménagé, quand les amateurs de sensations (petites mais bien réelles) prendront plaisir à redescendre avec le téléphérique mis en service en 1958.

Tous les jours de 10h à 19h45 (10h-13h et de 13h30 à 19h en septembre). 9/8/7€. telepherique-faron.fr



Le téléphérique avec vue sur la rade.

PHOTO VAR TOURISME

Michelin, il y propose une cuisine contemporaine mêlant influences du monde et terroir français. Le végétal y occupe une place centrale : légumes de saison, produits soigneusement sélectionnés et protéines françaises sont travaillés avec précision pour en révéler toutes les nuances.

10, rue Molière. shanael.com

■ Chantilly

Le Chantilly est une brasserie historique installée depuis 1907 dans le centre-ville. Cette institution fonctionne toute la journée entre café du matin, déjeuner et salon de thé l'après-midi. On y vient autant pour boire un verre en terrasse que pour profiter de son ambiance traditionnelle et animée, au cœur de la vie toulonnaise.

15, place Pierre-Puget. Instagram @le_chantilly_toulon

■ Le Muguet

Le Muguet est une brasserie installée au sein du campus du RCT, dans un cadre spacieux ouvert sur les terrains d'entraînement. On y vient tout au long de la journée pour boire un café, déjeuner ou prendre un verre. La carte met en avant une cuisine méditerranéenne aux accents italiens, avec une large offre de cocktails.

53, rue Melpomène. lemuguet.com

PAUSE CAFÉ

■ Café Maurice

Créer en 1875, le Café Maurice est une véritable institution à Toulon. Après avoir connu un succès fulgurant, l'enseigne a fermé ses portes dans les années 1980, avant de les rouvrir en 2020. Honduras, Éthiopie, Papouasie, Pérou, Nicaragua... à chacun son café.

2, place Camille-Ledeau. cafesmaurice.com

PRENDRE UN VERRE/ SORTIR

■ Café Pop

Le Café Pop est une adresse où l'on vient boire un verre, partager des planches et prolonger la soirée. Concerts, DJ sets et événements festifs rythment régulièrement la programmation, faisant de ce bar-restaurant un lieu incontournable de la vie nocturne toulonnaise.

Place Vincent-Raspail. cafepoptoulon.com

■ Le Café Toulonnais

Le quartier des Halles est devenu l'un des lieux de rendez-vous favoris de la jeunesse toulonnaise. Parmi les adresses les plus prisées, Le Café Toulonnais perché sur le rooftop des Halles, attire pour sa terrasse, sa carte de cocktails et ses assiettes à partager.

28, place Vincent-Raspail. lecafetoulonnais.fr

■ Jeanne Cocktail Club

À deux pas des Halles, Jeanne s'est imposée comme l'une des adresses incontournables pour les amateurs de cocktails. Dans une ambiance soignée, les

créations maison font recette.

82, rue Alézard. distilleriejeanne.com

■ Rooftop le Faron

Perché au 6^e étage de l'Okko Hotels, le Rooftop le Faron offre une vue panoramique sur la ville. À l'heure de l'apéro, on y déguste des cocktails classiques ou signature, des vins, ainsi que des planches et petites assiettes à partager élaborées avec des produits locaux. Des soirées musicales y sont régulièrement organisées.

20, rue Peiresc. okkohotels.com

■ Natif Records Café

Lieu hybride entre café et univers musical, Natif Records est un spot toulonnais où l'on vient boire un verre tout en faisant un brin de shopping. Pensé autour de la culture musicale, l'endroit propose une carte simple et accueille régulièrement DJ sets et événements live, en faisant un point de rendez-vous animé pour débiter

la soirée.

1, rue Émile-Zola. natifrecords.fr

SHOPPING

■ Le Petit Biscuitier

C'est l'adresse gourmande du centre-ville. Installé dans le quartier des arts, Le Petit Biscuitier saura faire fondre les amateurs de douceurs sucrées. Croquants, navettes, canistrelli, cookies, ker-moco, pointus mais aussi chocolat en tablette, pâte à tartiner et pâtisseries fines sont à déguster.

8, rue Pierre-Semard. biscuiterie-toulon.fr



Retrouver cette balade en vidéo sur laprovence.com



SE BALADER

■ Le sentier de la Mitre

Le sentier de la Mitre s'étend sur environ 4 km. Cette promenade familiale réserve de bien belles surprises. Gare votre véhicule sur le grand parking de la plage du Mourillon et rendez-vous au niveau de la Tour Royale, ce monument emblématique du littoral construit entre 1514 et 1524 pour protéger, jadis, l'entrée de la rade. Et c'est parti pour une parenthèse sauvage à deux pas de la ville. Accessible à tous, et plébiscité par les sportifs, la balade suit la côte au plus près de la Méditerranée. À chaque pas, un nouveau paysage se dévoile. D'abord la mer et ses différentes nuances de bleus, des rochers, des pins... et petites criques discrètes, presque



Le sentier de la Mitre et ses 4 km de promenade.

PHOTO L.C.

secrètes, que l'on peut rejoindre par des escaliers. Laissez-vous guider par la beauté des lieux et avancez jusqu'à percer le décor qui se veut de plus en plus sauvage. Les rochers sculptés par les vagues et le vent plongent dans l'eau cristalline, les passages se veulent étroits et confidentiels comme pour nous mener dans un coin de paradis...

provencemed.com



compagné de gnocchi maison, filet de dorade vierge aux agrumes, cochon effiloché en tacos, poulpe aux épices douces, chou-fleur grillé mariné sauce tandoori ou encore portobello farcis oignon fenouil. Coté dessert, laissez-vous tenter par un brownie façon forêt noire ou une brioche perdue fleur d'oranger pistache...

10, rue du Bon-Pasteur. feelfood.eatbu.com



Feel Food. PHOTO L.C.

■ Le Saint-Gabriel

Récompensé d'un Bib Gourmand au Guide Michelin, le Saint-Gabriel est une table bistronomique installée sur le port de Toulon, face aux bateaux. La carte évolue au rythme des arrivages et met à l'honneur des produits frais et locaux. On y trouve par exemple des ravigoles de gambas sauvages, un filet de dorade royale rôti ou de l'agneau de l'Aveyron.

283, quai Stalingrad. restaurantsaintgabriel.fr

■ Iodé

Restaurant de fruits de mer et bar à huîtres situé au cœur du village du Mourillon, Iodé propose une cuisine fraîche et donc iodée, centrée sur les arrivages du jour et les produits de la mer.

4, place Monseigneur-Deydier. iode-restaurant.fr

■ Brasserie La Tortue

La Tortue propose une cuisine de brasserie généreuse à savourer face aux bateaux : tartare à l'italienne, ceviche, burger du moment...

71, quai de la Sinse. brasserialatortue.com

■ L'Équerre

Le restaurant bistronomique de L'Eutel Toulon Port s'abrite sous une verrière du XIX^e. Dans l'assiette, des recettes méditerranéennes et du terroir, revisitées par le chef Nicolas Maïer. Les dimanches, on brunche évidemment (11h45-13h30).

15, rue Victor-Michollet. leautel-toulon.com

■ Shanael

Fondé en 2025 par le chef Anthony Denon, Shanael est sa première table, après un parcours dans de grandes maisons françaises. Rapidement repéré par le Guide

AUTOUR DE TOULON

de la rade aux îles d'Or

Cap sur une côte aux mille visages. De Six-Fours-les-Plages à Hyères, la façade maritime toulonnaise révèle une mosaïque de paysages : caps rocheux, criques préservées, ports de charme et îles baignées de soleil.



La presqu'île de Giens est reliée au continent par deux bandes de sables appelées tombolos.

PHOTO VAR TOURISME

📍SIX-FOURS-LES-PLAGES

MANGER

■ La Lagune

Situé sur la presqu'île du Gaou, l'établissement offre une vue mer et une cuisine innovante tout en valorisant les produits locaux. Presqu'île du Gaou. lalagune83.com

■ Le Venus du Gaou

Le Venus du Gaou est une petite paillote au plus près de l'eau, à l'entrée de la presqu'île du Gaou. On y sert une cuisine simple de type burgers, salades, poissons et plats maison.

917, corniche des Îles.
Instagram @levenusdugaou

SORTIR

■ Eden

L'Eden s'impose comme un bar festif du littoral, avec une programmation musicale et des soirées animées.

933, promenade Charles-de-Gaulle.
Instagram @eden_six_fours_officiel

📍HYÈRES

VISITER

■ Histoire du sel

Au cœur des salins des Pesquiers, cette visite guidée retrace l'histoire de la production du sel à Hyères. Elle permet de découvrir comment un ancien étang de pêche est devenu un site

majeur de production d'or blanc pendant plus d'un siècle, ainsi que les métiers, les traditions et le lien entre nature et savoir-faire.

Réservation sur provencemed.com.
Durée : 2h. 11€.

■ Ronde de nuit sous les étoiles

Une balade en soirée, à la lumière déclinante, à travers les ruelles et escaliers de la vieille ville d'Hyères. Le parcours déroule le fil de l'histoire jusqu'au château.

Réservation sur provencemed.com.
Durée : 3h (20h-23h). 20€.

BOIRE UN VERRE

■ Le Rooftop Les Ceps d'Or

Le Rooftop des Ceps d'Or s'anime en soirée et en musique face à la ville et aux îles d'Or. La carte propose cocktails, vins et assiettes gourmandes composées de produits de saison et d'inspiration bistrot.

526, chemin de la Villette. cepsdor.fr

■ Le Noé Domaine de la Mer

Le Noé a pris place sur la plage du Domaine de la Mer, les pieds dans le sable. La cuisine de ce bar à tapas s'appuie sur des produits frais et de saison.

364, boulevard d'Alsace-Lorraine.
domainedelamer.com

MANGER

■ Le Marais

Au Marais, resto et bar de plage, on profite de la vue en attendant un petit plat aux saveurs italiennes.

1366, boulevard de la Marine.
lemaraisplage.fr

■ Jardin d'Été

Installé en pleine pinède, à deux pas de la plage de Port Hélène, le Jardin d'Été vit au rythme de la mer et des saisons. On y vient pour déjeuner au calme, à l'ombre des pins, ou prolonger la journée en bord de mer dans une ambiance estivale. La cuisine suit le même esprit, avec des produits frais et une carte courte.

SE BALADER

■ Le Brusc, l'âme de Six-Fours

Une mer agitée par le vent, des surfeurs qui glissent sur l'eau, quelques planches à voile... Nous ne sommes pas sur la côte atlantique. Le bleu du ciel, les pins et les terrains de pétanque rappellent que nous sommes bien en Méditerranée, au Brusc. Bien que ses habitants revendiquent (gentiment) leur indépendance, ce quartier authentique se situe sur la commune de Six-Fours-les-Plages, à son extrémité.

Il commence au Rayolet et s'étend jusqu'aux îles du Gaou, face aux Embiez. Son

Plage de Port Hélène, route de l'Almanarre. jardindete-hyeres.fr

DORMIR

■ Le Provençal

Cet hôtel familial emblématique, perché sur la presqu'île de Giens depuis 1951, a rouvert après une métamorphose. Avec 55 chambres et un espace bien-être (à partir du 1^{er} août), un parc méditerranéen de 2 hectares, une piscine d'eau de mer taillée dans la roche et des adresses gourmandes réinventées comme la Brasserie La Rascasse.



PHOTO L.C

port est à la fois un port de pêche et de plaisance. L'île des Embiez est accessible directement par navette, en une dizaine de minutes, toute l'année (lire par ailleurs).

Si vous préférez les activités

113, place Saint-Pierre, presqu'île de Giens.
provencalhotel.com

■ La Potinière

Boutique-hôtel en bord de mer, entre la presqu'île de Giens et la plage de l'Almanarre, La Potinière compte 29 chambres avec vue sur la mer ou l'hippodrome. L'établissement abrite également un restaurant et un bar.

29, avenue de la Méditerranée.
lapotiniere.com

■ Lilou

Derrière sa façade haussmannienne, Lilou se déploie sur quatre niveaux, soit 37 chambres. Parti pris assumé de la maison, les téléviseurs sont proscrits. L'heure est à la déconnexion. On y trouve aussi un restaurant qui se décline dans plusieurs espaces.

7, boulevard Pasteur. lilouhotel.fr

📍OLLIOULES

VISITER

■ Le canal des arrosants

Cette visite guidée propose de découvrir comment les eaux de la Reppe ont été maîtrisées par l'homme depuis le Moyen-Âge, grâce à la construction de canaux, dont le canal des Moulins, ainsi que des fontaines et des jardins.

Réservation sur provencemed.com.
Durée : 2h30. 11€.

📍LA GARDE

RENDEZ-VOUS

■ Les nocturnes médiévales

nautiques, direction la corniche de la plage du Cros et des Charmettes, appréciée des amateurs de glisse. Côté terre, la forêt domaniale permet de belles balades. En rejoignant le massif du cap Sicié, on peut atteindre la chapelle de Notre-Dame du Mai (14 km, 773 m de dénivelé, difficulté modérée), avec une vue panoramique à 360° sur le littoral.

En avançant vers la corniche, la lagune du Brusc se dévoile. Sous la surface s'étend un récif-barrière de posidonie, protégé depuis 2004 dans le cadre d'une zone Natura 2000. La baignade et les activités nautiques y sont interdites afin de préserver la vie sous-ma-

rine. Chaque soir du 31 juillet au 2 août, un grand défilé et un marché de soixante échoppes animent le centre-ville avec combats de soldats, spectacles d'échassiers et ateliers de taille de pierre, des démonstrations artisanales de forge ou de vitrail...

ville-lagarde.fr

📍LE PRADET

SE BALADER

■ De la plage de la Garonne au port des Oursinières



Retrouver cette balade en vidéo sur laprovence.com

MANGER

■ L'Essentiel

Situé en bord de mer, on s'installe pour commander un plat de la mer : poulpe à la plancha, dorade royale, moules frites, calmars chimichurri ou un plat de la terre : smash burger, pavé de paleron braisé, tartare de bœuf...

262, boulevard Commandant-L'Herminier. lessentielrestaurant.fr



PORTES DES MAURES

Un concentré de nature, entre bleu et vert

Des ruelles fleuries de Bormes-les-Mimosas aux forêts du massif des Maures, une escapade où se rencontrent paysages méditerranéens, histoire et douceur de vivre.

BORMES-LES-MIMOSAS

MANGER

Le Jardin

Niché dans le village, Le Jardin s'inscrit dans un environnement intimiste. Au menu : petits farcis, espadon ou pintade fermière, avant des desserts classiques comme le mille-feuille ou le baba au rhum. 1, ruelle du Moulin, intersection Venelle des Amoureux. lejardinrestaurantbormes.com

Hestia

Sur le port, Hestia travaille la cuisson à la flamme et les produits de saison. Derrière les fourneaux, le chef Cyril Aveline imagine des plats méditerranéens inspirés de ses voyages, accompagnés d'une sélection de vins. Quai d'Honneur. hestia-bormes.eatbu.com

Gaudineto

Gaudineto fait découvrir une cuisine maison inspirée par les saveurs de Provence dans le quartier du Pin. 16, place du Pin. gaudineto-bormes.com

Mon P'tit Truc by Leslie

Mon P'tit Truc by Leslie fait de la street food maison dans le vieux village. 36, place du Pin. Instagram @monpittrucbyleslie

Côté Palmier

Dans le quartier de La Favière, Côté Palmier accueille ses clients dans un jardin ombragé bordé de palmiers. La carte mêle pizzas au feu de bois, grillades et spécialités françaises. Boulevard du Front de Mer, La Favière. Instagram @cote_palmier_

GOÛTER

Le Boudoir

Au Boudoir, dans la venelle des Amoureux, 36 parfums se déclinent autour de saveurs locales et florales : lavande, rose, violette, mimosa, fleur d'oranger, mais aussi tarte tropézienne ou abricot-romarin. 1, venelle des Amoureux. Instagram @leboudoirdebormes

DORMIR

Les Jardins de Bormes

Situé hors du centre-ville, Les Jardins de Bormes est un hôtel 3 étoiles avec une piscine extérieure, un es-

pace bien-être avec sauna et jacuzzi, non loin de la voie cyclable. 5478, avenue Lou-Mistraou. les-jardins-de-bormes.com

Camp du Domaine

Installé sur 45 hectares de végétation préservée et avec un accès direct à la plage, le Camp du Domaine se love entre pinède et Méditerranée. Ce camping cinq étoiles propose des emplacements, mobil-homes et hébergements variés pour profiter pleinement d'un séjour en bord de mer. 2581, route de Bénat. campdudomaine.com

Le Mirage

Le Mirage est un nouvel hôtel 4 étoiles de 73 chambres et suites avec vue sur la Méditerranée et les îles d'Or. L'établissement abrite le restaurant Monsieur Yuzu, où le chef Anthony Denon signe une cuisine d'inspiration méditerranéenne, ainsi qu'un spa Codage de 500 m² avec parcours d'hydrothérapie, hammam et sauna. 38, rue de la Vue-des-Îles. lemirage-hotel.com

COLLOBRIÈRES

VISITER

Chartreuse de la Verne

Au cœur du massif des Maures, la Chartreuse de la Verne se dévoile au terme d'une route forestière. Fondé en 1170 par les Chartreux, ce monastère a traversé les siècles, entre incendies, pillages et abandon, avant d'être patiemment restauré. Aujourd'hui, une communauté monas-

tique y perpétue une vie de prière et de silence, tandis qu'une partie des bâtiments est ouverte aux visiteurs. On découvre l'église romane, une cellule de moine, l'ancienne boulangerie, les cloîtres et les remarquables décors en serpentine verte, pierre emblématique du massif des Maures. Corniche des Maures RD 214. 7/5/3€. mpmtourisme.com

LA LONDE-LES-MAURES

VISITER

Dolmen de Gaoutabry

Le dolmen de Gaoutabry est le plus grand du Var. Cette impressionnante tombe collective du Néolithique a été mise au jour en 1876 et classée Monument historique. Suivre la D88 en direction de Collobrières puis stationner au pied de la piste de Notre-Dame-des-Maures. L'emprunter à pied en suivant le balisage bleu et les stèles de pierres pictogrammées. Piste Notre-Dame-des-Maures. mpmtourisme.com

Mines de l'Argentièrre

Ancien gisement métallifère, les mines de l'Argentièrre témoignent du passé industriel de La Londe-les-Maures. Deuxième plus important gisement métallifère de France et premier site producteur de zinc en Europe à la fin du XIX^e siècle, elles dévoilent aujourd'hui une galerie de 90 mètres et les vestiges de l'exploitation minière lors de visites guidées (sur réservation).

Plage et domaine résidentiel de l'Argentièrre. mpmtourisme.com

Sentier sous-marin du Jardin des Mattes

À l'est de la plage de l'Argentièrre, le Jardin des Mattes invite à découvrir la richesse des fonds marins. Ce sentier sous-marin aménagé dans une zone protégée permet d'observer la faune et la flore grâce à des panneaux immergés. Accessible librement en été, il propose également des visites guidées avec un guide de plongée. Plage de l'Argentièrre. Accès libre gratuit (jusqu'au 30 septembre). Visites guidées : 8/4€. mpmtourisme.com

LE LAVANDOU

MANGER/BOIRE UN VERRE

Welcome Beach Club

Face à la mer, le Welcome Beach Club est à la fois un restaurant, une plage privée et un bar. On y déguste une cuisine du Sud autour des produits locaux et de la pêche du jour, avant de prolonger la journée autour d'un cocktail. 881, avenue du Président-Auriol. welcomebeach.fr

MANGER

L'Oursin

Hôtel Les Roches

Les chefs Antoine Gras et Benoit Gornard sont aux commandes du restaurant gastronomique L'Oursin, auréolé d'une étoile au Guide Michelin. 1, avenue des 3-Dauphins. hotellesroches.com



Avec ses façades colorées, Bormes-les-Mimosas est classé parmi les plus beaux villages de France. PHOTO L.C

SE BALADER

Bormes-les-Mimosas, destination douceur

Son nom évoque à lui seul couleurs et senteurs méditerranéennes. Bormes-les-Mimosas s'impose comme l'un des villages les plus emblématiques du littoral, entre patrimoine préservé et paysages ouverts sur la mer. Réputé pour la qualité de son cadre et la richesse de son environnement, il séduit au fil des saisons, quand mimosas, glycines, bougainvillées et acacias colorent ses ruelles et ses collines. Pour prendre la mesure du site, rendez-vous au cœur du village, sur le toit des associations, surnommé "le Hashtag". Depuis ce belvédère, la lecture du village se fait d'un seul regard : en hauteur, les traces du XII^e siècle avec le château et le clocher ; plus bas, un tissu urbain plus ouvert hérité du



Le fort de Brégançon. PHOTO VAR TOURISME

XVII^e siècle. Les façades colorées, jaunes, rouges, saumon ou bleues, composent une palette typiquement provençale. Bormes-les-Mimosas figure aussi parmi les plus belles baies du monde, avec des vues qui s'étendent jusqu'aux îles d'Or.

En poursuivant la balade, la chapelle Saint-François-de-Paul (XVI^e siècle), le chemin de l'orangerie et la draille des Bredouilles longent les anciens remparts. Un peu plus loin, le château de Bormes domine toujours le village. S'il ne se visite pas, il s'impose dans le paysage. Depuis les hauteurs, la vue s'ouvre largement : le port de Bormes, les îles du Levant et de Port-Cros, le cap Bénat, et, en arrière-plan, le fort de Brégançon, résidence de villégiature présidentielle.

Pour prolonger la découverte côté mer, le sentier du littoral relie la plage de la Favière à la pointe de l'Esquillette. Il traverse plages de sable fin et criques aux eaux claires, dans un décor typiquement du Sud.



Le Lavandou, plage Saint-Clair. PHOTO VAR TOURISME



Il faudra attendre l'hiver prochain pour voir fleurir le mimosa. VAR TOURISME

L'île de Bendor est située à une dizaine de minutes de bateau de Bandol.
PHOTO GILLES BADER







BENDOR, LES EMBIEZ, PORQUEROLLES

3 îles paradisiaques, 3 balades incontournables

Les îles du large varois offrent un véritable dépaysement à quelques minutes ou quelques kilomètres du littoral. Chacune cultive une identité singulière, mêlant douceur méditerranéenne, patrimoine et paysages somptueux.

📍BANDOL

SE BALADER

■ Bendor le renouveau d'une île emblématique

Cette petite île de 7 hectares a été, jadis, la résidence de vacances de Jacques Du-tronc, Joséphine Baker ou encore Dali. Acquise par Paul Ricard en 1950, l'île du bonheur, comme on l'appelle, est devenue une destination mythique, à 7 minutes seulement de Bandol. Après cinq années de fermeture et de travaux de rénovation, Bendor s'ouvre à nouveau au public, sous son plus beau visage.

Les bâtiments ont été repeints pour se confondre au mieux avec les éléments naturels. De la couleur ocre, de la pierre, la chaleur provençale, un décor minéral... et le bleu de la mer qui entoure l'île sur laquelle se trouve un complexe hôtelier de luxe de plus de 90 hébergements. Quatre restaurants, et autant de bars dont un rooftop qui offre une vue spectaculaire sur la baie.

Au rayon des nouveautés, un espace bien-être a vu le jour ainsi qu'un restaurant festif en lieu et place de l'ancien musée des vins et des spiritueux. Ce qui n'a pas changé, en revanche, c'est le paysage. Car au-delà du côté chic, Bendor c'est aussi un endroit où la nature nous montre ce qu'elle a de plus beau. Empruntez le petit sentier du littoral, et parcourez les petites criques et les falaises sculptées par l'eau et le vent.

À chaque virage, le décor change. La mer s'agite sur les rochers. Face à nous, on devine l'île des Embiez, le petit port du Brusc, et les îles de Gaou accessibles à pied. Derrière, le Cap Sicié et derrière, la rade de Toulon. Et si la vue vous donne des envies de baignades, des petites échelles vous aideront à descendre dans l'eau translucide... Et pour ceux qui préfèrent la dou-



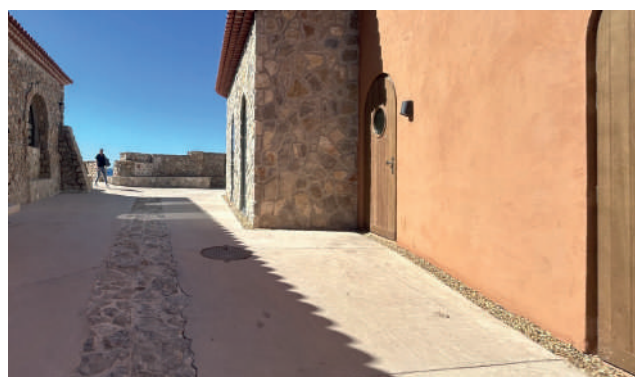
PHOTOS L.C.

ceur du sable fin, la plage principale saura vous séduire.

Mais avant de vous prélasser, faites un tour au village des artisans. Un lieu dédié à la création et au savoir-faire méditerranéen. Tout au long de la saison, des artisans investissent l'île, s'inspirent des lieux pour donner des ateliers et créer des œuvres que les visiteurs de Bendor pourront s'offrir, comme un souvenir de ce voyage inoubliable.

Pour vous rendre sur l'île de Bendor, embarquez depuis le port de Bandol pour une traversée de 7 minutes. Jusqu'au 1^{er} novembre, des navettes circulent toutes les 30 minutes, de 10 h à 23 h 30. 10/5€.

Attention ! Afin de préserver le site et de répondre à l'engouement suscité par sa réouverture, Zannier fait évoluer les conditions d'accès à l'île de Bendor. La capacité d'accueil est limitée en imposant une réservation préalable pour accéder au site. zannierhotels.com/fr/hotels/bendor



MANGER

■ Nonna Bazaar

Envie de déjeuner au soleil (ou à l'ombre d'un parasol) dans une ambiance chic et branchée ? Rendez-vous chez Nonna Bazaar, le restaurant le plus festif et le plus varié de l'île de Bendor. On se laisse tenter par du poulpe rôti, des petits farcis provençaux, une bouillabaisse varoise ou encore les spaghetti au homard.

zannierhotel.com

ACTIVITE

■ Spa Résonance

C'est une nouveauté sur l'île de Bendor, le Spa baptisé Résonance offre une expérience réparatrice et ressourçante. Découvrez les espaces fitness, soin et yoga. Notez qu'une cartographie de l'état du corps dressée par un appareil de biorésonance de pointe vous sera proposée. Puis cinq programmes sur-mesure, axés sur l'équilibre digestif, l'équilibre émotionnel, le mouvement conscient, la vitalité féminine et masculine, et l'éclat de la peau vous seront conseillés.

zannierhotel.com



Retrouver cette balade en vidéo sur laprovence.com



SIX-FOURS-LES-PLAGES

SE BALADER

■ L'île des Embiez, 95 hectares où la nature règne en maître

Elle est le refuge des amoureux de la mer. De ceux qui aiment contempler la végétation méditerranéenne et se prélasser au bord de la mer dans un cadre paradisiaque. L'île des Embiez, rachetée par Paul Ricard en 1958, c'est la promesse d'un cocon où règne la douceur de vivre provençale. Rendez-vous au port du Brusc, à Six-Fours-les-Plages, montez à bord de la navette et embarquez pour une traversée d'une douzaine de minutes vers un dépaysement total. Ici, les véhicules à moteur sont interdits. Alors pour faire le tour de l'île, direction les points de location de vélos électriques, VTT et rosalie. Pour une visite commentée, prenez place à bord du petit train et faites le plein d'anecdotes.

Si vous préférez vous promener à pied, un sentier aménagé de 7 km, accessible à tous, vous permettra de découvrir l'île qui recense une richesse botanique remarquable composée d'essences méditerranéennes connues et plus

PHOTOS L.C.



de 150 espèces floristiques. Parmi elles, des espèces protégées qui font de l'île un abri pour les oiseaux. Le sentier vous fera découvrir la douzaine de plages des Embiez recouvertes tantôt de sable, de graviers ou de rochers... Sans trop d'artifice, les criques restent sauvages, confidentielles, certaines accessibles uniquement par la mer. Vous n'aurez qu'à choisir votre préférée pour vous installer et vous sentir seul au monde.

Deux embarcadères : Le Brusc à Six-Fours et Sanary. Depuis le Brusc, départ tous les jours dès 7h, dernier retour à 23h45. Durée : 12 minutes. Tarifs haute-saison (jusqu'au 22 août) : 21/15/11€. Depuis Sanary, départs jusqu'au 26 septembre de 9h30, dernier retour à 18h30. Durée : 20 minutes. 22/15/13€. iledesembiez.com

DORMIR

■ L'hôtel Hélios & Spa

L'Hôtel Hélios & Spa permet de prolonger l'expérience dans un cadre calme et préservé. Certifié Clef Verte, l'établissement s'inscrit dans une démarche éco-responsable, en harmonie avec l'environnement insulaire. Ses 60 chambres et sa suite Paul-Ricard reprennent les codes de la Méditerranée, avec des touches de bleu rappelant la mer omniprésente. L'hôtel dispose également d'espaces de détente et de bien-être, pour parfaire la déconnexion.

Place de l'obélisque.
iledesembiez.com

MANGER

■ Sàrti

Proche de l'embarcadère, Sàrti est une institution sur l'île. Le chef y prépare une cuisine méditerranéenne de saison, inspirée des saveurs provençales et travaillée à partir de produits locaux et de la pêche du jour.

À gauche de l'embarcadère.
iledesembiez.com



HYÈRES

SE BALADER

■ Porquerolles, "la perle des îles d'Or"

Si vous aimez les plages de sable fin et les eaux turquoises, direction le nord de l'île. La plage d'Argent, la plage de la Courtade ou encore la plage Notre-Dame, élue "plus belle plage d'Europe" en 2015 par l'Organisation européenne de promotion de la culture et du tourisme, vous y attendent. Au sud, le phare domine les falaises du haut de ses 40 mètres. Ce paysage spectaculaire abrite de nombreuses espèces d'oiseaux protégées, dont les puffins cendrés.

À pied ou à vélo (que l'on peut louer sur place), de

nombreux itinéraires permettent d'explorer cette île préservée par son statut de Parc national. Au fil des chemins, le maquis dévoile ses senteurs de bruyère, d'arbousier, de chêne vert et de pin.

Une dizaine de minutes de marche suffisent pour rejoindre le fort Sainte-Agathe. Édifié sous François 1^{er} pour protéger les insulaires des attaques barbaresques, il accueille aujourd'hui une exposition permanente retraçant l'histoire de Porquerolles. Depuis les anciens remparts, la vue à 360° embrasse le port, le village, les vignobles et la Méditerranée.

Si la marche ne vous fait pas peur, poursuivez jusqu'au phare. Vous découvrirez au passage les lagunes qui

filtrant naturellement l'eau grâce au soleil, au sel et à la végétation. Cette eau est ensuite utilisée pour arroser les collections variétales de l'île, qui n'est pas autonome en eau.

Au pied du phare, une esplanade offre un panorama exceptionnel sur la Grande Bleue, avec Port-Cros à l'horizon. Une heure plus tard, vous serez de retour au village. Restaurants, bars et boutiques animent l'île qui, forte de son succès, limite le nombre de ses visiteurs à 6 000 par jour afin de préserver la qualité de l'expérience.

Port de départ Tour fondue, presqu'île de Giens.

Durée : 20 minutes. 24/21€.

Réservation fortement conseillée.
tlv-tvm.com



PHOTOS L.C. ET VAR TOURISME

MANGER

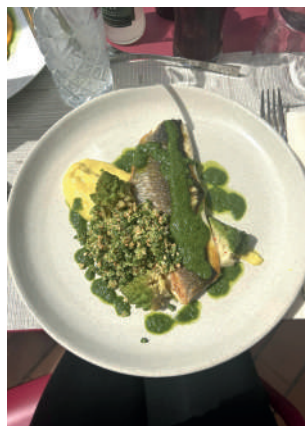
■ Villa Sainte-Anne

Pour un déjeuner ou un dîner raffiné, direction l'hôtel-restaurant Villa Sainte-Anne situé sur le port de Porquerolles. Sardinaide, gaspacho provençal, seiche grillée sont au menu. Depuis le quai, rejoignez la place du village, l'hôtel se trouve à droite de l'église. sainteanne.com

SHOPPING

■ Natif

Adoptez le look décontracté de l'île et faites une pause shopping chez Natif, la marque de vêtements et accessoires made in Porquerolles. Des t-shirts couleurs pastels, des casquettes, des bobs, des chaussettes mais aussi des gourdes et des bracelets... Boostez votre style avec des pièces hommes, femmes et mixtes. 57, place d'Armes.
natif-shop.com



SAINT-TROPEZ

le chic et l'authentique

Saint-Tropez se découvre à pied, au fil de son port animé, de ses ruelles anciennes et de ses places emblématiques. Ville de lumière et de contrastes, elle mêle élégance intemporelle, héritage maritime et la vie de village.



Cette vue du village de Saint-Tropez est connue dans le monde entier.
PHOTO DR



Le musée de la Gendarmerie est installé dans l'ancienne gendarmerie. PHOTO VAR TOURISME



La statue de Brigitte Bardot. PHOTO MICHEL CARAISCO

VISITER

■ Musée de la Gendarmerie et du Cinéma

Installé dans l'ancienne gendarmerie rendue célèbre par les films avec Louis de Funès, ce musée retrace l'histoire de la brigade de Saint-Tropez et les liens étroits entre le village et le 7^e art. On y découvre décors reconstitués, objets de tournage, archives et expositions temporaires. En ce moment, le musée célèbre les 70 ans du film *Et Dieu... créa la femme* avec une exposition dédiée à Brigitte Bardot.

2, place Blanqui. 5/3€. saint-tropez.fr

■ Statue de Brigitte Bardot

Érigée en 2017 sur la place Blanqui, cette statue rend hommage à Brigitte Bardot. Elle fait face au musée de la Gendarmerie et du Cinéma. Imposante, elle mesure 2,5 mètres de haut pour 700kg et s'est imposée comme un spot photo incontournable pour les visiteurs.

Place Blanqui.

■ La Citadelle – Musée d'histoire maritime

Dominant le village et offrant l'un des plus beaux panoramas sur le golfe, la Citadelle abrite aujourd'hui un musée consacré à l'histoire maritime de Saint-Tropez. À travers une scénographie immersive, le parcours retrace le destin des marins tropéziens, entre pêche, cabotage et grandes traversées aux quatre coins du monde.

1, montée de la Citadelle. 5€. saint-tropez.fr

■ Musée de l'Annonciade

Installé dans une ancienne chapelle du XVI^e siècle, le musée de l'Annonciade retrace l'histoire artistique de Saint-Tropez et son rôle majeur dans l'avant-garde picturale du début du XX^e siècle. On y découvre une riche collection de peintures signaciennes, fauves et post-impressionnistes, avec des œuvres de Signac, Matisse, Derain ou encore Bonnard, témoignant de la lumière unique qui a inspiré tant d'artistes (attention, certaines œuvres sont actuellement confiées à des centres spécialisés pour étude et restauration).

2, rue Georges-Grammont. Tous les jours de 10h à 19h. 6/5/3,50€. saint-tropez.fr

■ Jackson Legacy Experience

Expérience immersive dédiée à Michael Jackson, mêlant archives, objets rares et installations contemporaines. Le parcours retrace la carrière des Jackson 5 et celle de l'artiste solo dans un format entre galerie et espace événementiel.

Do You Tropez Art.

10, rue Joseph-Quaranta.

■ Maison des Papillons

Au cœur du vieux Saint-Tropez, ce musée insolite réunit plus de 35 000 papillons de France et du monde entier, mis en scène dans des compositions imaginées par le peintre et entomologiste Dany Lartigue. Une visite originale mêlant art, science et poésie.

17, rue Étienne-Berny. saint-tropez.fr

SE Baigner

■ Plage des Graniers

Nichée dans une crique à deux pas du centre de Saint-Tropez, la plage des Graniers cultive une ambiance bohème chic et authentique. Son restaurant de plage est réputé pour ses grillades au feu de bois, ses poissons frais et sa cuisine méditerranéenne à déguster les pieds dans le sable. Transats, cocktails maison et dîners au coucher du soleil complètent l'expérience



Le port de Saint-Tropez et ses barques légendaires. PHOTO DR

dans l'une des plus belles anses du village.

Réservation : 04 94 97 13 43. lesgraniers-sainttropez.com

RENDEZ-VOUS

■ Le marché

Le marché s'installe chaque mardi et samedi matin sur la place des Lices.

■ Délices Sonores

Le 5 août, la Citadelle de Saint-Tropez se transforme en dancefloor à ciel ouvert à l'occasion de Délices Sonores. Dès 19 h, DJs et artistes de la scène électro, dont Matt Sassari, se succèdent dans un cadre exceptionnel entre coucher de soleil et vue sur le golfe. Un des grands rendez-vous festifs de l'été tropézien.

Citadelle de Saint-Tropez, 1, montée de la Citadelle. delices-sonores.com

■ Les Voiles de Saint-Tropez

Du 26 septembre au 4 octobre, les plus beaux voiliers classiques et modernes se donnent rendez-vous dans le golfe de Saint-Tropez pour l'un des plus grands événements nautiques de Méditerranée. Environ 250 bateaux participent à cette semaine de régates, dans une ambiance festive avec animations et village des Voiles ouvert au public.

Port de Saint-Tropez.

lesvoilesdesaint-tropez.fr

BOIRE UN VERRE

■ Sky bar du Byblos

Hôtel intemporel, le Byblos traverse les décennies et garde son ADN au cœur de Saint-Tropez. Depuis 2025, on y trouve un restaurant italien Il Giardino et un tout nouveau rooftop le Sky bar. Offrant une vue imprenable sur la baie, les clients y sirotaient un cocktail raffiné à l'heure de l'apéro (réservations recommandées).

20, avenue Paul-Signac. byblos.com

■ Bistrot du Port

Animé du matin au soir, le Bistrot du Port accompagne tous les moments de la journée avec une restauration simple et un petit café

en bord de quai.

28, rue du Général-Allard. Instagram

MANGER/BOIRE UN VERRE

■ Le Café

Couleurs Café s'installe sur la place des Lices et s'anime dès le matin avec l'arrivée du marché et des producteurs locaux. La terrasse est prisée du déjeuner à l'apéritif, face aux parties de pétanque et au rythme de la place. L'intérieur mêle bois, tissus aux imprimés floraux et teintes claires dans une décoration inspirée du style provençal.

Place des Lices. lecafe.fr

MANGER/SE Baigner

■ La Bouillabaisse

La Bouillabaisse propose un retour à une élégance balnéaire simple et familiale, dans une institution installée depuis 1927. Le lieu installe des parasols rayés, des matelas confortables et une ambiance décontractée face à la mer. La plage propose des jeux de plage comme les raquettes, le morpion géant, les quilles ou les balles en mousse. Le restaurant sert une cuisine généreuse avec pêche du jour, salades fraîches, frites et desserts classiques.

D98A, quartier de la Bouillabaisse.

labouillabaisse-plage.com

MANGER/DORMIR

■ Odette-Hôtel des Lices

À deux pas de la place des Lices, cet hôtel familial cultive l'esprit du Saint-Tropez des années 1950 et 1960. Ouvert en 1972 et toujours géré par la famille Scagliola, il séduit par son atmosphère élégante et décontractée. Son restaurant, Odette, propose une cuisine méditerranéenne et provençale élaborée à partir de produits de saison, à savourer au bord de la piscine. L'établissement compte 40 chambres ainsi que des villas et appartements avec services hôteliers.

10, avenue Grangeon. hoteldeslices.com

■ Colette-Hôtel Sezz

L'Hôtel Sezz est un établissement 5 étoiles de 37 chambres et suites ouvertes sur des jardins privés, certaines avec piscine. Il abrite le restaurant gastronomique étoilé Colette, dirigé par le chef Philippe Colinet, le Bistrot Le C, un spa Susanne Kaufmann et une grande piscine. Cet été (jusqu'au 16 août), des rendez-vous "Sunset Chic" avec DJ, cocktails et ambiance lounge sont proposés chaque jour au bord de l'eau.

151, chemin des Salins.

saint-tropez.hotelsezz.com

■ Le Patio-Le Yaca

Logé dans une demeure du XVIII^e siècle, Le Yaca est un hôtel 5 étoiles niché au cœur de Saint-Tropez. Ses chambres et suites, ouvertes sur un jardin, une piscine ou le village, allient charme provençal et confort contemporain. L'établissement propose également quatre villas privées avec services hôteliers, ainsi que son restaurant gastronomique italien, Le Patio.

1, boulevard d'Aumale.

hotel-le-yaca.fr

DORMIR

■ Arev Saint-Tropez

Ce boutique-hôtel de 35 chambres et suites installé dans un jardin méditerranéen. Inspiré des villas provençales, il revisite l'esprit du Saint-Tropez des années 60-70 avec une atmosphère élégante et décontractée. L'établissement dispose d'une piscine centrale, du restaurant The Strand, d'un champagne lounge et du spa Arev Maison ST.

35, chemin des Vendanges.

arevcollection.com

■ La Ponche

Hôtel iconique du vieux village, La Ponche est une maison 5 étoiles intimiste posée face à la célèbre crique du même nom, à deux pas du port. Ancien repaire d'artistes et de figures du cinéma, il conserve une atmosphère discrète et authentique, loin des grands palaces de la Riviera. Ses 21 chambres et suites, certaines avec vue mer, s'inscrivent dans un esprit de maison tropézienne élégante et simple. Le restaurant et le bar prolongent la vie du village au fil de la journée, entre cuisine méditerranéenne et terrasse au bord de l'eau.

5, rue des Remparts.

laponche.com

SORTIR

■ Raspoutine

L'emblématique club parisien Raspoutine ouvre une adresse estivale sur la place des Lices. Dans un décor

mêlant velours rouges et ambiance feutrée, cette nouvelle adresse promet des soirées animées par des DJ internationaux, dans l'esprit festif et exclusif qui a fait sa réputation à Paris, Dubaï ou Los Angeles.

5, place des Lices.

raspoutine.com

GOÛTER

■ La Pâtisserie

Cyril Lignac

Pour sa première ouverture hors de Paris, Cyril Lignac a installé sa pâtisserie à Saint-Tropez avec deux adresses, en centre-village et sur la route des Plages. On y retrouve toute la gourmandise signature du chef : viennoiseries, tartes, pâtisseries iconiques comme la tarte au citron, la tropézienne ou encore le baba au rhum, ainsi qu'une sélection de créations sucrées et salées à déguster à toute heure.

1, rue de l'Annonciade

& 66, route des Plages.

lapatisseriecyrillignac.com/fr

■ Cédric Grolet

À deux pas de la place des Lices, Cédric Grolet décline son univers de pâtisserie iconique en collaboration avec les Aïrelles. On y retrouve ses créations signature : fruits sculptés, viennoiseries, pâtisseries de saison et douceurs à emporter.

19, rue des Feniers.

cedric-grolet.com/saint-tropez

■ La Tarte Tropézienne

Créée en 1955 à Saint-Tropez, la Tarte Tropézienne est une pâtisserie emblématique du village, devenue un incontournable de la Riviera -il y a 30 boutiques entre Marseille et Nice, auxquelles s'ajoute La Table Tropézienne (boulevard Vasserot). Sa brioche moelleuse garnie de crème onctueuse en a fait une spécialité mythique.

Boulevard Vasserot & 9, boulevard

Louis-Blanc. latartetropézienne.fr

SHOPPING

■ Maison ST

Installée dans le quartier de La Ponche, Maison ST crée depuis 2014 des parfums, bougies et soins inspirés de Saint-Tropez et de la Côte d'Azur. Dans son atelier-boutique, Laure Beretti imagine des créations artisanales aux senteurs méditerranéennes, ainsi que des ateliers permettant de composer son propre parfum ou sa bougie. La marque est également présente au spa de l'hôtel Arev.

12, rue de la Ponche. maisonst.com

Attention, ne tentez pas de vous aventurer dans Saint-Tropez en voiture. Stationnez au parking du Port et faites tout à pied.



GOLFE DE SAINT-TROPEZ

au-delà des clichés

Ramatuelle, Gassin, Grimaud, Cogolin... De la Méditerranée aux villages perchés, partez à la découverte des plus belles adresses et des incontournables du golfe.

📍 RAMATUELLE

VISITER

■ Phare de Camarat

Le phare de Camarat est de nouveau ouvert aux visites après de longues années de fermeture. Classé monument historique, il se situe à 134 mètres au-dessus de la mer et permet d'accéder, en petit groupe, à un panorama à 360 degrés sur la plage de Pampelonne, le cap Taillat et l'ensemble du littoral varois. Le site retrace l'histoire des phares et leur fonctionnement, du système optique aux lentilles de Fresnel. La visite, uniquement guidée et sur réservation, se fait avec l'office de tourisme.

8/4€. ramatuelle-tourisme.com

■ Moulin de Paillas

Restauré à l'identique en 2002, le moulin de Paillas est l'un des symboles du patrimoine de Ramatuelle. Les bénévoles de l'association Les Amis des Moulins de Ramatuelle proposent des visites gratuites avec des explications sur son histoire, son fonctionnement et les techniques de meunerie.

Route des Moulins de Paillas. Tous les week-ends de 10h30 à 12h30. Participation libre. ramatuelle-tourisme.com

MANGER

■ Les Moulins

Les Moulins de Ramatuelle sont une parenthèse provençale entre vignes et pinède sur la route des plages. Le lieu accueille les clients pour l'apéritif autour d'une partie de pétanque et pour des dîners dans le patio ou le jardin méditerranéen. Le restaurant sert de cuisine du Sud à base de produits locaux : pissaladière, petits farcis, poissons et fruits de saison sont au menu.

34, chemin des Moulins. lesmoulinsderamatuelle.com

■ Qui l'eût Cru

Dans ce restaurant de cuisine végétale, locale et de saison, la carte évolue chaque semaine avec deux nouvelles propositions de plats et de douceurs. Service sur place, à emporter et traiteur.

2, place Gabriel-Péri. Instagram quiliucru.ramatuelle

■ Loulou

Dans un décor inspiré de

la Riviera des années 1950, l'adresse donne envie de prendre son temps pour savourer une cuisine méditerranéenne centrée sur les produits du Sud de la France et d'Italie.

Chemin des Tamaris, Plage de Pampelonne. loulou-ramatuelle.com

BOIRE UN VERRE

■ Moorea

Le bar de plage et sa terrasse lounge s'imposent comme un lieu privilégié pour chiller après une journée au soleil, les pieds dans le sable. Cocktails, rosés de la région et jus de fruits frais accompagnent les fins de journée aux rythmes doux de la musique. Moorea a aussi un restaurant et un espace bien-être.

Plage de Pampelonne, chemin des Moulins. mooreaplage.fr

SORTIR

■ Clos des B2B

Le Clos des B, à Ramatuelle, et l'After Beach unissent leurs forces pour créer B2B, une série d'événements autour de DJ set en plein air, de vin nature, pop-up cuisine et d'art.

932, route de Collebas. Mardi 21 juillet, mardi 4 et 18 août de 18h à 23h. Instagram @closdesb

MANGER/SE Baigner

■ Indie Beach

Sur la plage de Pampelonne, Indie Beach s'impose comme un beach club emblématique de Saint-Tropez. L'adresse mêle restauration méditerranéenne, bar créatif et ambiance musicale dans un décor les pieds dans le sable. Du déjeuner aux soirées prolongées, le lieu cultive un esprit de détente et de partage, fidèle à l'art de vivre tropézien.

Route de Bonne-Terrasse. indie-beach.fr

■ Casita

Nouvelle plage privée installée sur Pampelonne, Casita (ex-Tikki beach) est un restaurant et un beach club dans un esprit méditerranéen chic et décontracté. La cuisine, signée du chef Zouhair, mêle influences italiennes, marocaines et sud-américaines avec des assiettes axées sur les produits frais et le partage. L'adresse se vit du café du matin aux dîners face à la mer, dans un décor de bois



Entre mer azur et lumière provençale, le golfe de Saint-Tropez offre un décor de carte postale.

PHOTO VAR TOURISME

clair et de matières naturelles.

4363, route des Plages. casita-amor.com

📍 GASSIN

VISITER

■ Visite guidée et dégustation

Chaque lundi de juillet et août (17h30), partez à la découverte du patrimoine historique, naturel et culturel de Gassin lors d'une visite guidée gratuite, suivie d'une dégustation de produits du terroir.

golfe-saint-tropez-information.com

MANGER

■ Le Vieux Gassin

Goûtez la cuisine méditerranéenne du restaurant Le Vieux Gassin. Implanté au cœur du village depuis plus de 20 ans, l'établissement offre une carte variée. Au menu : poisson, viande, risotto, petits farcis, aïoli ou encore salade de poulpe.

Place Dei Barri. auvieuxgassin.com

MANGER/DORMIR

■ Villa Belrose

Perché sur les hauteurs de Gassin, l'Althoff Hôtel Villa Belrose a rouvert après une vaste rénovation de plus de trois ans. Ce boutique-hôtel 5 étoiles de 39 chambres et

suites offre une vue exceptionnelle sur le golfe. Côté gastronomie, le restaurant Le Belrose met à l'honneur une cuisine provençale raffinée signée par le chef Jimmy Coutel, tandis que Le Méditerranée propose une carte plus décontractée au bord de la piscine. L'établissement dispose également d'une piscine de 200 m², d'un espace bien-être et de trois nouvelles suites panoramiques.

Boulevard des Crêtes. althoffcollection.com

📍 GRIMAUD

MANGER

■ La table de Golf Up

Ce restaurant propose une cuisine variée et savoureuse tout au long de l'année. À la carte, filet de loup en croûte d'herbes et d'olives, gambas, mais aussi coquelet rôti, travers de porc laqué au miel et au soja...

39, Carraire d'Aigo Puto. golfup.fr

MANGER/DORMIR

■ Château Rose

Perché sur les hauteurs du golfe, Château Rose renaît en hôtel de luxe intimiste après sa réouverture en 2025. Cette demeure du XIX^e siècle mêle héritage et modernité dans un cadre spectaculaire face à la Méditerranée. L'établissement

dispose 18 chambres, un rooftop panoramique, une piscine bordée d'oliviers et une table bistronomique, La Baie des Voiles, signée Christophe Chiavola.

592, chemin des Mûres. hotelchateaurose.com

■ COMO Le Beauvallon

Ancien palace emblématique du golfe de Saint-Tropez, COMO Le Beauvallon a rouvert cette année. Le domaine de 4 hectares, face à la mer, mêle héritage Belle Époque et design contemporain, avec jardins méditerranéens et ponton privé. La restauration, orchestrée par le chef Yannick Alléno, décline plusieurs espaces autour d'une cuisine méditerranéenne et internationale.

Boulevard des Collines. comohotels.com

ACTIVITÉ

■ Golf Up

Que vous soyez débutant ou aguerri, testez votre swing chez Golf Up. Parcours de golf à 9 trous sur du gazon synthétique, zone d'entraînement, boutique pour s'équiper... mais aussi hébergements pour prolonger le séjour sont ouverts au public. Sur place, une académie de golf propose des cours particuliers, des cours collectifs et des stages pour les petits et les grands.

39, Carraire d'Aigo Puto. golfup.fr

RENDEZ-VOUS

■ Plage de Rock

Ce festival de musique en plein air organisé aux Prairies de la Mer, fête ses 20 ans. Au programme : Wet Leg et Raynor le 16 juillet, Sébastien Tellier et Crenoka le 23 juillet, Wesley Joseph et Deki Alem le 30 juillet.

Prairies de la Mer, 1910, route du Littoral. plagederock.com

■ Les médiévales de la Saint-Michel

Organisées habituellement en août, les médiévales sont décalées aux 26 et 27 septembre en même temps que la fête du saint patron du village. Au programme : marché et ferme médiévaux, spectacles de feu et équestres, procession...

grimaud-provence.com

■ Marché artisanal nocturne à Port-Grimaud

Chaque lundi de l'été, Port Grimaud accueille un marché artisanal nocturne au cœur de la cité lacustre (17h-23h). Les quais s'animent à la tombée du jour avec des stands d'artisans et de créateurs (bijoux, objets déco, textile, bois, cuir...), dans l'ambiance des canaux et des bateaux à quai.

RAYOL-CANADEL-SUR-MER

ACTIVITÉ

■ À la découverte des fonds marins

Au départ de la plage du Domaine du Rayol, partez explorer les petits fonds marins en compagnie d'un guide-animateur. L'occasion d'observer la faune méditerranéenne dans son milieu naturel : girelles, dorades, étoiles de mer, poulpes, barracudas ou encore bancs de saupes au cœur des herbiers de posidonies.

Jusqu'au 13 septembre.

Durée : 2 h, dont 45 min dans l'eau. Plusieurs départs par jour en juillet et août. 37/28 €.

domainedurayol.org

MANGER

■ Café des Jardiniers

À l'heure du déjeuner, faites une pause au Café des Jardiniers, le restaurant situé au sein du domaine du Rayol qui prône le fait maison et les circuits courts. Le chef Tom Ortin y sert des plats méditerranéens revisités, tout en faisant des recettes aux accents d'ici et d'ailleurs.

Domaine du Rayol.
domainedurayol.org

BOIRE UN VERRE

■ Bar Lounge à la Villa Douce

Le bar lounge de La Villa Douce offre une vue panoramique sur la Méditerranée. D'avril à octobre, il accueille aussi une clientèle extérieure pour les fins de journée, au coucher du soleil, avec une carte de cocktails et de tapas. Une offre Happy Sunset comprend deux cocktails (ou flûtes de champagne) et une planche apéritive pour 55€. Cet été, profitez de musique live chaque mercredi et vendredi (dès 19h).

8, Corniche de Paris.
lavilladouce.com

COGOLIN

ACTIVITÉ

■ Master Ninja

Testez votre agilité sur ce parcours d'obstacles aquatiques inspiré de Ninja Warrior. Le défi : franchir les différents ateliers sans tomber à l'eau. Une version Ninja Kids, avec des structures gonflables adaptées, est également proposée aux plus jeunes.

Mini-golf La Palmeraie, rond-point de la Foux. À partir de 1,50 m.

Dès 18€ sur amusezvous.net

LA CROIX-VALMER

BOIRE UN VERRE/ SORTIR

■ Taste & Chill au Château de Chausse

Chaque vendredi soir de l'été (jusqu'au 21 août, de 19h à 21h), le Château de Chausse organise ses soirées Taste & Chill dans un cadre naturel au cœur des vignobles de La Croix-Valmer et Gassin. Au programme : musique live, food-truck provençal et dégustation des cuvées du domaine (rosé, blanc, rouge) au verre ou à la bouteille.

Rue Mistral. Entrée libre, sans réservation. chateaudechausse.fr

MANGER/ BOIRE UN VERRE

■ Pépé chez Lily of the Valley

Sur la plage de Gigaro, Pépé est une cantine de plage chic et décontractée, où l'on mange les pieds dans le sable. La carte accompagne les envies du matin jusqu'à minuit, dans le beach club de Lily of the Valley, hôtel 5 étoiles surplombant la mer. L'hôtel possède deux autres restaurants : Vista, face au large, et Brigantine, table italienne de plage.

Colline Saint-Michel, quartier de Gigaro. lilyofthevalley.com

MANGER

■ La Scarpetta

Le chef à l'accent italien élabore une carte avec antipasti, primi et secondi. Commencez le repas avec un tartare de thon ou de la charcuterie artisanale, puis pizicotti petits pois et saucisse, les fusilli au ragoût de poulpe ou les spaghetti aux gambas bufala aux agrumes. Seiche sauvage grillée, côte de veau alla milanese et filet de turbot sont également au menu.

215, boulevard du Maréchal-Juin.
la-scarpetta-restaurant-la-croix-valmer.fr

LA MÔLE

RENDEZ-VOUS

■ Fête de la Sainte-Magdeleine

Plongez dans les traditions provençales, avec costumes, messe, processions, et animations, dans ce petit village paisible du massif des Maures du 17 au 19 juillet.

4 BALADES À COUPER LE SOUFFLE



PHOTO DR



PHOTO L.C.



GASSIN

■ Gassin, village médiéval et provençal

Perché à 201 mètres d'altitude, Gassin offre une parenthèse plus calme que le littoral, avec des vues panoramiques sur le golfe de Saint-Tropez. La vue depuis le toit de l'office de tourisme est d'ailleurs surnommée "la plus belle du golfe". Classé parmi les Plus Beaux Villages de France, il est entouré de vignobles AOC côtes de provenance et de massifs boisés.

Le village conserve un patrimoine médiéval avec des ruelles étroites et fleuries, des maisons en pierre de serpentine et de basalte, et des façades aux volets colorés. L'église domine encore le bourg, à proximité de l'ancien hôpital et de son ancien jardin devenu cimetière jusqu'au XIX^e siècle.

On y emprunte la rue de la Tasco (XIII^e siècle), la rue Longue et ses portes anciennes, ainsi que la rue de l'Androuno, réputée pour être l'une des plus étroites du monde. Le village conserve aussi le souvenir du restaurant Le Rustique, fréquenté par Brigitte Bardot et Roger Vadim lors du tournage de *Et Dieu... créa la femme*.



PHOTO DR

GRIMAUD

■ De Port Grimaud au château des Templiers

Port Grimaud est une cité lacustre créée en 1966 par l'architecte François Spoerry sur d'anciens terrains marécageux. Le site est organisé autour de canaux bordés de maisons colorées, où les bateaux remplacent les voitures et accèdent directement aux habitations. Labellisée "Architecture contemporaine remarquable" et inscrite au Patrimoine du XX^e siècle, elle se découvre à pied le long des quais ou en bateau électrique. On y observe ponts, façades décorées, mosaïques de galets, trompe-l'œil, ainsi que l'église Saint-François d'Assise et ses vitraux signés Victor Vasarely.

À quelques minutes, le village de Grimaud dévoile ses ruelles pavées, ses façades colorées et son atmosphère médiévale. En hauteur, le Château des Templiers (XI^e siècle) conserve ses vestiges, ses remparts et un théâtre utilisé pour les Grimaldines et des projections en plein air. Du sommet, la vue s'ouvre sur le golfe de Saint-Tropez, le massif des Maures et les environs.



Retrouver cette balade en vidéo sur laprovence.com

LA CROIX-VALMER



Gigaro, plage de sable fin et criques sauvages

La plage de Gigaro, avec son eau limpide, ses pins parasols qui s'agitent au gré du vent, son sable fin et ses roches dorées, est le point de départ d'une balade familiale sur le sentier du littoral, à la découverte de criques sauvages et de panoramas sur la Méditerranée. Le chemin traverse la forêt tropézienne, composée de pins parasols, pins d'Alep, pins maritimes et de chênes-lièges, verts et pubescents.

Classé et protégé, ce site naturel de près de 800 hectares, rattaché au parc national de Port-Cros, abrite une faune

et une flore remarquables. Avec un peu de chance, vous apercevrez une tortue d'Hermann, des lézards, la barbe de Jupiter ou encore l'euphorbe arborescente.

Tout au long du parcours, des points de vue s'ouvrent sur Cavalaire, le cap Bénat et les îles d'Hyères. Après une trentaine de minutes de marche, le sentier rejoint la plage de Jovat et le sentier marin de l'Îlot du Crocodile, idéal pour une pause baignade.



ESTÉREL ET CÔTE D'AZUR

au pays des roches rouges

Massif volcanique aux couleurs flamboyantes, l'Estérel offre un décor spectaculaire. De Saint-Raphaël aux sommets, partez à la découverte d'un territoire où chaque détour réserve une nouvelle vue.



À Saint-Raphaël, le musée Louis-de-Funès est le seul entièrement dédié à l'artiste. PHOTO ARCHIVES LP

SAINT-RAPHAËL

VISITER

■ **Le musée Louis-de-Funès**
Saint-Raphaël rend hommage à l'un des comédiens français les plus populaires avec un musée dédié à Louis de Funès. Sur près de 400 m², plus de 350 pièces plongent les visiteurs dans sa vie et sa carrière : costumes, objets personnels, dessins, extraits de films et archives rares. Un parcours ludique et interactif, qui dévoile aussi son engagement pour l'écologie et ravit petits et grands.
Rue Jules-Barbier. museedefunes.fr

ACTIVITÉ

■ **Les Bateaux Bleus**
Les Bateaux Bleus assurent des excursions en mer au départ de Saint-Raphaël, ainsi que des traversées le long du littoral varois, vers les calanques de l'Estérel, Saint-Tropez ou les îles.
lesbateauxbleus.com

SE BALADER

■ **À l'assaut du Cap Dramont**
À partir de la plage du Débarquement, partez à l'assaut du Cap Dramont. Ici, la magie des couleurs et des contrastes saisit. La roche est presque rouge, puisque l'Estérel est un massif montagneux volcanique ; les pins sont d'un vert assez clair, presque lumineux, et l'eau est turquoise, translucide à certains endroits. De quoi s'émerveiller pendant deux bonnes heures de marche.
Randonnée du Cap Dramont : à partir de la plage du Débarquement à Saint-Raphaël. Distance : 3,8 km. Durée : 2 heures. Dénivelé : 151 m. Niveau : facile. Parking gratuit. Accessibilité en TER arrêt "Le Dramont".

MANGER

■ **Café Couillet**
Pour un déjeuner sur le pouce, direction le Café Couillet, situé sur la place éponyme. Optez pour une salade composée ou bien une quiche du jour qui sera servie avec quelques feuilles de salade. Et laissez-vous tenter par un de leurs cookies...
36, place Pierre-Couillet. Instagram @cafecouillet

■ **Moelleuses & Persillées**
Moelleuses & Persillées met à l'honneur les viandes d'exception mûries et affinées sur place. Pour compléter l'expérience, ce restaurant bistrannique suggère des accords mets-vins.
42, rue Thiers. mpstraphael.fr

MANGER / BOIRE UN VERRE

■ **Tortù Plage**
Nichée dans une crique de Boulouris, Tortù Plage profite d'un décor sauvage face à la Méditerranée. Cette plage privée avec restaurant et bar mise sur une carte courte de plats fleurant bon le Sud ainsi que des cocktails signature.
2452, route de la Corniche. tortu-plage.com

DORMIR

■ **Unique Hôtel & Résidence**
À quelques pas des plages, du port et du centre-ville, Unique propose un hébergement quatre étoiles. L'établissement associe hôtel et résidence avec des chambres et studios au design contemporain, complétés par un espace spa et un lounge bar.
155-160, rue de la Garonne. unique-hotelsresidences.com

LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

MANGER/DORMIR

■ **L'Estirado**
Au cœur du massif de l'Estérel, l'Estirado offre une vue imprenable sur la Côte d'Azur de Nice à Saint-Tropez. 19 chambres réparties autour d'une piscine, un restaurant panoramique proposant une cuisine semi-gastronomique, une terrasse et un bar composent cette adresse.
9, chemin Panoramique. estirado.com

FRÉJUS

VISITER

■ **Amphithéâtre romain**
Construit à la fin du I^{er} siècle après J.-C., l'amphithéâtre de Fréjus témoigne de l'importance de l'ancienne cité romaine de Forum Iulii. Il pouvait accueillir jusqu'à 12 000 spectateurs venus assister aux combats de gladiateurs et aux spectacles. Aujourd'hui, il accueille des concerts et des événements culturels. Sa visite permet de mieux comprendre le passé antique de Fréjus et s'intègre parfaitement à la découverte des autres vestiges romains de la ville : le théâtre, l'aqueduc, la crypte et la porte des Gaules.
Rue Henri-Vadon. 3€. ville-frejus.fr

■ **Musée des Troupes de Marine**
Ce musée retrace quatre siècles d'histoire des Troupes de Marine, de Richelieu aux opérations contemporaines.

Uniformes, armes, photographies, objets personnels et archives racontent les engagements de ces soldats à travers le monde. Parmi les pièces emblématiques figurent le coq de Bazeilles, les reliques du drapeau de Fachoda et des objets ayant appartenu aux généraux Gallieni et Mangin. Cette année, le musée accueille l'exposition "L'Histoire s'affiche", qui réunit plus de 80 affiches retraçant l'histoire de la France et de ses anciennes colonies, de 1870 aux années 1960.
240, avenue du Musée des Troupes de Marine. museedestroupesdemarine.fr

SE BALADER

■ **Le tour du Mont Vinaigre**
Point culminant du massif de l'Estérel, le Mont Vinaigre permet une randonnée au milieu des pins et des paysages emblématiques du massif. Le parcours dévoile de superbes panoramas sur les roches rouges, le golfe de Saint-Tropez et la baie de Cannes.
Départ : parking du col du Testanier. Distance : 7,25 km. Durée : 2 h. Dénivelé : 343 m. Niveau : moyen.

MANGER / BOIRE UN VERRE

■ **La Plagette**
Nouveau beach club signé Van der Valk, La Plagette s'est installée sur la plage des Esclamandes, entre palmiers et sable doré. On profite d'une ambiance bord de mer autour de transats, cocktails, musique et couchers de soleil sur la baie de



Le port de Saint-Raphaël est une invitation à la balade. PHOTO VAR TOURISME

Fréjus-Saint-Raphaël.
1310-1694, avenue de la Corniche d'Azur. laplagette.fr

■ **Le Palmera Plage**
Palmera Plage est une plage privée avec restaurant et bar. La carte s'inspire des saveurs méditerranéennes, tandis que les soirées prennent une autre dimension au rythme des concerts live et des DJ sets.
780, boulevard d'Alger. Instagram

ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

VISITER

■ **Maison du chocolat et du cacao**
Poussez les portes de cette ancienne chapelle et plongez dans l'univers gourmand du cacao et du chocolat. Ce musée insolite dont les murs sont chargés d'histoire accueille une exposition d'objets illustrant le cacao de ses origines à

nos jours.
Rue de l'Hospice. roquebrunesurargens-tourisme.fr

ACTIVITÉ

■ **Nocturne médiévale de Roca Bruna**
Visite guidée à la lueur des lanternes dans les ruelles du village au départ de la chapelle Saint-Pierre. L'expérience mêle histoire et légende dans une ambiance de fin de journée d'été.
Chaque jeudi à 20h30 (juillet), 19h30 (août) et 16h30 en octobre. Durée : 2h. 8/4€. roquebrunesurargens-tourisme.fr

BOIRE UN VERRE

■ **L'îlot Bar**
Au pied du Rocher de Roquebrune, sur le lac Perrin, L'îlot Bar invite à vivre un moment hors du temps. Au programme de ce bar flottant : cocktails, tapas raffinées, DJ sets, concerts live et soirées sous les étoiles.
131, chemin du Lac. ilot-bar.fr

DORMIR

■ **Le Daya Hôtel & Spa**
Au cœur du golf, Le Daya Hôtel & Spa est un hôtel intimiste, avec vue sur la mer et les sommets de l'Estérel.
1308, route du golf. ledaya.fr

■ **Au Paradis des Campeurs**
Face à la plage de La Gaillarde, Au Paradis des Campeurs permet un séjour au plus près de la nature. Ce camping 4 étoiles séduit par son accès direct à la mer, ses lodges tout confort et ses emplacements nichés dans un environnement préservé.
RD559, La Gaillarde Plage, Les Issambres. auparadisdescampeurs.com



Le massif de l'Estérel représente 32 000 hectares, dont la moitié sont classés "Natura 2000". PHOTO VAR TOURISME

DOMAINE DE FREGATE



"UN DOMAINE D'EXCEPTION TOURNÉ VERS LA MER"



VINS DE **B**ANDOL

WWW.DOMAINEDEFREGATE.COM

04 94 32 57 57

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ



La Provence et Joël Cantona Company
avec le soutien du Département des Bouches-du-Rhône
présentent

27 – 30 août 2026
Parc Borély

Informations:
concours-leprovençal.com
Inscriptions:
leprovençal.kms.fr
et dans les clubs affiliés

Concours ouvert à tous. Frais d'inscription 10€ par joueur. Attention : à partir du 2^e jour, licence obligatoire. Dotation globale : 30 000 €.
Tenue du haut homogène, bas sportif, chaussures fermées.

UN ÉVÉNEMENT
LaProvence.

Partenaire principal
BOUCHES DU RHÔNE



la boule bleue





La Londe-les-Maures

Azur Lodges

LIVRAISON IMMÉDIATE



Dernières opportunités : appartements neufs 4 pièces dans un environnement calme

Bormes-les-Mimosas

Le Domaine des Pins

NOUVEAU



Une résidence nichée entre mer et collines proche des plages du Lavandou.

Draguignan

Les Terrasses du Dragon

NOUVEAU



Des appartements neufs de 2 et 3 pièces en TVA réduite à 5,5%* avec de belles terrasses aux vues dégagées

04 86 83 15 15 - marignan.immo

* Voir conditions auprès d'un conseiller Marignan ou sur marignan.immo. MARIGNAN, siège social : 132 Av. Pierre Brossolette, 92240 Malakoff - Société par Actions Simplifiée au capital de 12.000.000 €, identifiée au SIREN sous le numéro 438 357 295 et immatriculée au Registre des Commerces et des Sociétés de NANTERRE. Illustrations et plan non contractuels dus à la libre interprétation des artistes. Les maisons, appartements, balcons, terrasses et jardins sont vendus et livrés non aménagés et non meublés. Perspectiviste : Visiolab - Juillet 2026